

Johannesevangeliet | Filipperbrevet | Psaltaren  
24 träffar för gemensam bibelläsning

Andrew Cornes

*Tillägnas Lance Person vars bibelstudier tillsammans med mig lade grunden för min kärlek till Bibeln och en växande insikt i hur man kan förstå och tillämpa den.*

ORIGINALET TITEL: One2One 1

COPYRIGHT © The Good Book Company/Andrew Cornes 2003

Reprinted 2009, 2013 with minor revisions

Published by The Good Book Company

Blenheim House, 1 Blenheim Road

Epsom, Surrey, KT 19 9AP, United Kingdom

All rights reserved. This edition published by arrangement with The Good Book Company.

**thegoodbook**  
COMPANY

SVENSK COPYRIGHT © 2020 Reformedia, Jönköping  
[www.reformedia.se](http://www.reformedia.se)

ÖVERSÄTTNING Marie Persson

REDAKTÖR Kristina Djurachkovitch

FORMGIVNING Sune Jäderberg

OMSLAG Jonathan Green

OMSLAGSBILD Lightstock.com

TRYCK Books Factory, Polen

ISBN 978-91-984066-7-2

Om inget annat anges är bibelcitaten hämtade ur Svenska Folkbibeln 2015.



utrusta **utforska** utmana  
[www.rotad.se](http://www.rotad.se)

## Introduktion **Varför studera Bibeln tillsammans?**

*“Bättre två än en, för de får god lön för sin strävan”*

PREDIKAREN 4:9

När dessa ord skrevs handlade det om fysiskt arbete: det är bättre att arbeta tillsammans med någon än att arbeta ensam. Bibelns vishetslitteratur (Ordspråksboken, Predikaren, Job, Höga Visan) har en hel del att säga om samarbete och vänskap.

Att läsa Bibeln innebär för många kristna hårt arbete. Vi lyckas med det en tid och sedan ger vi upp. Eller så fortsätter vi utan att få så mycket ut av vår läsning. Det kan vara riktigt berikande att träffas regelbundet och läsa Bibeln med någon annan – en vän eller make/maka.

Det gemensamma studiet kan förnya vår bibelläsning; vi får nya insikter och håller oss alerta. Vi kanske upptäcker att vår privata läsning också blir lättare. Och allt började med att vi upptäckte *ONE2ONE – att läsa Bibeln tillsammans*.

- 1 SYFTE:** Syftet är att två kristna ska uppmuntra varandra genom att träffas regelbundet för att läsa Guds ord och samtala om innehållet. Det gemensamma studiet ersätter inte det personliga (förutom den dagen då ni träffas!). I bästa fall inspirerar det oss att läsa Bibeln ännu mer vid andra tillfällen.
- 2 BIBELSTUDIEVÄN:** Välj din One2One-vän noga. Är du gift kanske du vill studera med din make/maka. Annars rekommenderar vi starkt att du väljer en person av ditt eget kön. Det kan vara bra att en mer erfaren kristen studerar med någon som inte är lika kunnig i Bibeln.
- 3 HUR OFTA?** Allra bäst är att träffas varje vecka, men somliga föredrar varannan vecka. Vi rekommenderar att man träffas minst varannan vecka, om möjligt.
- 4 HUR LÄNGE?** Vi föreslår att ni träffas i 90 minuter och verkligen håller er till den överenskomna tiden. Det bästa är att börja studera så snart man träffas och prata om annat man har på hjärtat mot slutet istället för i början. Erfarenheten visar att själva bibelstudiet annars blir för kort. Vi föreslår att man studerar Bibeln 45–60 minuter och ber tillsammans 5–15 minuter.

- 5 STUDERA BIBELN:** Häftet innehåller 24 kapitel med ett bibelavsnitt per kapitel och frågor på det. Syftet med dessa frågor är, precis som med varje seriöst bibelstudium, att hjälpa oss att ...
- förstå vad författaren ville säga, och
  - tillämpa budskapet i våra liv i dag.
- Ni kommer inte alltid att hinna diskutera samtliga frågor. Det är okej, men se till att alltid diskutera åtminstone några av frågorna för att få hjälp att tillämpa avsnittet i era liv i dag.
- 6 FÖRBEREDELSE:** Ni får ut mest av samarbetet om ni läser bibelavsnittet noga redan innan ni träffas och skriver ner era egna svar på frågorna. Detta kommer att berika ert samtal. Det kan självklart vara värdefullt att träffas även utan att ha läst avsnittet i förväg.
- 7 BIBELÖVERSÄTTNING:** Frågorna citerar ofta ur Folkbibeln 2015, men det går givetvis också bra att besvara dem utifrån någon annan modern översättning.
- 8 ORDNINGSFÖLJD:** De 24 kapitlen är tänkta att studeras i följande ordning: Johannesevangeliet 13–17 (träff 1–9); Filipperbrevet (träff 10–16); Psaltaren (träff 17–24). Detta är förmodligen det bästa sättet, men skulle ni vilja läsa dem i en annan ordning går det också bra.
- 9 BÖN:** Det är alltid en god vana att be innan man läser Bibeln. Vi vill att Gud ska tala till oss, och det är uppenbart att vi behöver be honom göra det.

Under rubriken *Be tillsammans* i slutet av varje kapitel finns dessutom förslag på böner. När Gud har talat till oss behöver vi ge vårt gensvar till honom i bön. Här uppmanas ni också att be för varandra. Efter att ha diskuterat och delat tankar med varandra, kan det vara till stor uppmuntran att höra någon annan be över ens tankar/bekymmer istället för att själv be över det man har nämnt.

I takt med att ni lär känna varandra bättre blir det givetvis naturligt att be om sådant som inte rör själva studiet. Vi föreslår att ni ber över sanningarna i kapitlet ni just har läst innan ni ber för andra behov. Annars kan den eviga sanning Gud just talat till er om hamna i skuggan av era aktuella och kanske akuta bekymmer.

- 10 UTVÄRDERING:** I slutet av bokens tre delar finns en sida med "Utvärdering". Vänligen fyll i den innan ni fortsätter till nästa del. Det bidrar till att befästa vad ni har lärt er ur Bibeln.
- 11 BÖRJA OM:** Efter en kurs vill du säkert gärna fortsätta med samma One2One-vän. Vi hoppas dock att du istället kan börja om med en ny vän. Din erfarenhet blir ovärderlig för din nya One2One-vän. På så vis kommer fler och fler kristna få glädje av det gemensamma bibelstudiet. Om du inte vill gå igenom samma material kan du alltid använda One2One bok nr 2 (studier i Matteusevangeliet 26–28, Första Tessalonikerbrevet och Första Moseboken 1–12).
- 12 OM DET INTE FUNGERAR:** Ibland fungerar inte bibelstudie-samarbetet så bra. Kanske stämmer inte personkemin eller ena personen måste dra sig ur. Detta är ofta ingens fel. Vi vill då uppmuntra dig att välja en ny studievän; troligtvis kommer detta samarbete att fungera bättre.
- 13 FLER LÄSTIPS:** Det har framkommit önskemål om ytterligare lästips för dessa studier. Det är inte nödvändigt men kan vara till hjälp (så länge du inte läxar upp din vän för att han/hon inte har läst extra). På nästa sida finns några förslag. Varje förslag består av en tunnare bok och en lite mer detaljerad.

### **JOHANNESVANGELIET 13–17**

- W. Benn, *The Last Word*, Christian Focus Publications
- B. Milne, *The Message of John*, IVP

### **FILIPPERBREVET**

- J.A. Motyer, *The Message of Philippians*, IVP

### **PSALTAREN**

- D. Kidner, *The Psalms*, IVP (2 volumes)
- M. Wilcock, *The Message of the Psalms*, IVP (2 volumes)

Johannesevangeliet 13–17  
Jesus undervisning kvällen  
innan han dog

Dagens avsnitt: **Johannesevangeliet 13:1–17**

När vi läser evangelierna är det viktigt att vi skiljer mellan två olika aspekter av Jesus liv:

- När han är *unik*. Han gjorde och sa saker som vi aldrig kan eller ska försöka imitera. Vår sak är att förstå och ära Jesus för dessa aspekter av hans liv, inte att försöka härma honom.
- När han är en *förebild* för oss. Vi är hans lärjungar och det finns mycket i det han gör och säger som vi utan tvekan ska ta efter.

Denna berättelse visar oss båda dessa aspekter av Jesus liv.

**A DEN UNIKE JESUS**

Läs vers 1–11

- 1 Herren Jesus lever ut evangeliet när han tvättar lärjungarnas fötter. Vilka detaljer i berättelsen pekar på Jesus unika gärningar för oss (v 1–12, se särskilt v 3–4 och 12)?
- 2 Johannes anger här en särskild tidpunkt och vad som just då upptog Jesus tankar (v 1–3). På vilket sätt hjälper dessa detaljer oss att förstå liknelsen?
- 3 Vad ville Jesus lära dem om sig själv genom det han sa och gjorde när han tvättade deras fötter (v 4–11)?



- 4 På vilket sätt var Petrus båda reaktioner olämpliga (v 8–9)?  
Vilka reaktioner vill Johannes uppmantra oss till?

---

## **B** JESUS SOM VÅR FÖREBILD

---

Läs vers 12–17

- 5 Hur vet vi att Jesus ville att vi ska följa hans exempel när han tvättade lärjungarnas fötter (v 12–17)?
- 6 Jesus använder två olika namn om sig själv. Vad säger oss varje namn om hur vi bör följa Jesus exempel (v 13–16)?
- 7 Att tvätta någons fötter är inte så trevligt (se v 8). Skriv ner minst två andra mindre behagliga sätt som Gud kan avse när han ber dig tjäna dina medkristna.

---

## **C** BE TILLSAMMANS

---

- Prisa Jesus för att han har gjort er "fullständigt rena" (v 10).
- Be för din One2One-vän att han eller hon ska ha modet och viljan att lyda när det gäller att bry sig om andra på de ibland obekväma sätt som nämnts (se fråga 7).

**Dagens avsnitt: Johannesevangeliet 14:1–14**

Alla upplever vi ibland att vår tro vacklar. Det gjorde även Petrus (13:36–38). Kanske oroar vi oss särskilt över tanken att:

- det inte finns något liv med Kristus efter döden
- Jesus kanske inte är den enda vägen till Gud
- Jesus inte är något annat än en god människa
- våra böner inte besvaras

Jesus uppmuntrar oss ("Låt inte era hjärtan oroas" – v 1) på alla dessa punkter.

**A EFTER DÖDEN**

Läs vers 1–4

- 1 På vilka olika sätt försäkrar Kristus oss om att de som tror ska få vara tillsammans med honom efter döden (v 1–4)?
- 2 När har du känt oro (v 1) för livet efter döden? På vilket sätt blir du uppmuntrad av dessa verser?

**B ENDA VÄGEN**

Läs vers 5–7

- 3 Jesus säger tre saker om sig själv (v 6). Beskriv med egna ord på vilket sätt Jesus menar att han är unik.

- 4 Många människor i dag stöter sig på Jesus när han påstår sig vara unik. Hur skulle du förklara detta för en vän?

---

## C ETT MED FADERN

Läs vers 8–11

- 5 Jesus sa att han var ett med Fadern. Vilka synliga tecken på detta fanns det för lärjungarna (v 8–11)?
- 6 Tvivlar du någonsin på att Jesus och Fadern är ett? Vilka fakta i vers 8–11 upplever du i dag mest övertygande?

---

## D BESVARAD BÖN

Läs vers 12–14

- 7 På vilket sätt talar dessa verser (v 12–14) till oss när vi är "bekymrade" (se v 1)?
- 8 För Jesus var det självklart att vi inte får allt vi ber om (tänk på hans egna upplevelser i Getsemane). Så vad är det då han vill säga oss i vers 12–14?

---

## E BE TILLSAMMANS

- Dela på ett ärligt sätt allt det som just nu bekymrar dig när det gäller din kristna tro.
- Prisa Herren för den uppmuntran detta kapitel har gett er.

**Dagens avsnitt: Johannesevangeliet 14:15–31**

I evangelierna ger Jesus många löften till sina lärjungar. Både i Gamla och Nya testamentet gav Gud särskilda löften, dels till enskilda människor (till exempel Abraham, Paulus) och dels till grupper (till exempel Israel, församlingen). När vi läser Skriften är det viktigt att vi skiljer på olika löften:

- de som endast gällde då; till exempel för Abraham och inte för oss
- de som gäller för alla tider; till exempel för alla troende
- de som både gäller då och nu men på olika sätt; till exempel Kanaans land som ett löfte till Abraham genom tron och Guds rike som ett löfte till oss genom tron

**A ATT TA EMOT DEN HELIGE ANDE**

Läs vers 15–17

- 1 Vilka löften ger Jesus lärjungarna när det gäller den utlovade Anden (v 15–17)?
- 2 Finns det något som begränsar detta löfte till att gälla "endast då", det vill säga inte för oss (v 15–17)? På vilket sätt blir vi uppmuntrade av dessa verser när vi "oroar" oss (se v 1, 27)?

**B ATT SE JESUS**

Läs vers 18–24

- 3 Vad betydde Jesus löften i vers 18–20 för de första lärjungarna?

- 4 Jesus vidgar perspektivet från de första lärjungarna ("ni" i v 18–20) till att gälla alla kristna ("den som har mina bud" i v 21–24). På vilket sätt är löftena till oss desamma som de var till de första lärjungarna och på vilket sätt skiljer de sig åt (jämför v 21–24 med v 18–20)?

---

### C ATT BLI UNDERVISAD AV ANDEN

---

Läs vers 25–26

- 5 På vilket sätt uppfylldes dessa löften för de första lärjungarna (v 25–26)?
- 6 På vilket sätt uppfylls de för oss (v 25–26)?

---

### D JESUS LÄMNAR LÄRJUNGARNA

---

Läs vers 27–31

- 7 Varför behövde de första lärjungarna få höra undervisningen och löftena i vers 27–31?
- 8 När kan samma löften vara en viktig uppmuntran för oss (v 27–31)?

---

### E BE TILLSAMMANS

---

- Vilket löfte i detta avsnitt är viktigast för dig att få höra just nu? Varför? Ta del av varandras svar.
- Be för varandra, att ni ska våga lita på de löften som nämnts.

**Dagens avsnitt: Johannesevangeliet 15:1–11**

När man läser evangeliernas liknelser är det viktigt att fråga sig: Vad vill Jesus undervisa om genom denna berättelse eller liknelse? Det är lätt att man läser in undervisning som inte finns där (till exempel att Jesus undervisade om sin död eftersom vinstockens druvor ger vin eller att vi behöver varandra eftersom vinstocken har många grenar). Lyckligtvis är Jesus tydlig med vad han vill undervisa om, bara vi läser liknelsen noga.

**A SJÄLVA LIKNELSEN**

Läs vers 1–6

- 1 Vad lär Jesus i denna liknelse att Gud vår Far gör för oss kristna (v 1–3)? (Notera: "rensar" i vers 2 betyder ordagrant "renar".)
- 2 Vad lär oss Jesus i denna liknelse att han gör för oss kristna (v 3–5)?
- 3 Liknelsen är full av varningar (v 2, 4, 5, 6). Gäller de oss? Vad vill de i så fall lära oss?

- 4 Precis som här innehåller många avsnitt både löften och varningar. Vilka tror du Gud särskilt vill rikta till dig just nu (v 1–6)? Varför?

---

## **B** LIKNELSENS UTVIDGADE INNEBÖRD

Läs vers 7–11

- 5 I dessa verser fortsätter Jesus med liknelsens bildspråk (särskilt i v 7–8) men börjar också undervisa mer direkt med ett annat språk än det i liknelserna (särskilt i v 9–11). Hur kan vi på ett konkret sätt "förbli i Kristus" v 7–11?
- 6 På vilket sätt hjälper Jesus exempel oss (v 9–10)?
- 7 Vilka konkreta förändringar kommer du att göra som en följd av att ha läst detta avsnitt (v 1–11)?

---

## **C** BE TILLSAMMANS

- Be för varandra, att ni på ett konkret sätt kan förbli i Kristus.
- Be för varandra, att ni får bära mycket frukt åt Gud er Far.

**Dagens avsnitt: Johannesevangeliet 15:12–17**

Lärjungarna var på väg att förlora Jesus (hans fysiska närvaro), han som hade älskat dem så högt (se vers 12–13; jämför 13:1). De skulle nu behöva varandras kärlek desto mer.

Vi behöver alltid andra kristnas kärlek men alldeles särskilt när vi drabbas av svårigheter.

**A JESUS KÄRLEK TILL OSS**

Läs vers 13–16

- 1 Även om detta avsnitt är fyllt med uppmaningar att älska varandra (v 12, 17) handlar det oftast om Jesus vänskap och kärlek till oss. På vilket sätt visar Jesus sin kärlek till oss (v 13–16)?
  
- 2 Vilka av dessa uttryck för Jesus kärlek är särskilt relevanta för dig just nu (v 13–16)? Varför?



## **B** VÅR KÄRLEK TILL ANDRA KRISTNA

---

Läs vers 12–17

- 3 Vissa säger att kärlek inte kan kommenderas fram. Varför gör då Jesus just detta (v 12, 17)?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 4 Jesus beskriver sin kärlek till oss (v 13–16) i anslutning till befallningen att vi ska älska varandra (v 12, 17). Vilka konkreta förslag för hur vi kan älska varandra ger han genom sina exempel (v 12–17)?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 5 Vilka i din församling är det som du främst behöver lära dig att älska? Vilka konkreta steg kommer du att ta som en direkt följd av att ha läst detta avsnitt?

## **C** BE TILLSAMMANS

---

- Be för varandra, att ni ska lära er att bättre uppskatta och glädjas över den kärlek Jesus ger.
- Be för varandra, att ni ska kunna förverkliga svaren från fråga 5.